

ĐIỀU LỆ
ĐẠI HỘI THỂ THAO HỌC SINH QUẬN 3
HỘI KHỎE PHÙ ĐỒNG NĂM HỌC 2023 - 2024

Chương I
NHỮNG QUY ĐỊNH CHUNG

Căn cứ Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17 tháng 6 năm 2016 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt đề án “Tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016 - 2020, định hướng đến năm 2025”;

Căn cứ Thông tư số 48/TT- BGDDT ngày 31 tháng 12 năm 2020 của Bộ Giáo dục và Đào tạo Quy định về hoạt động thể dục, thể thao trong nhà trường;

Căn cứ Kế hoạch số 5081/KH-SVHTT-SGDĐT ngày 06 tháng 10 năm 2023 của Sở Giáo dục và Đào tạo, Sở Văn hóa và Thể thao Thành phố về việc phối hợp ban hành Kế hoạch tổ chức Đại hội Thể thao học sinh Thành phố Hồ Chí Minh - Hội khỏe Phù đồng năm học 2023 - 2024;

Căn cứ Kế hoạch 344/KH-UBND ngày 10 tháng 10 năm 2023 của Ủy ban nhân dân Quận 3 về ban hành Kế hoạch tổ chức Đại hội Thể thao học sinh Quận 3 - Hội khỏe Phù Đồng năm học 2023 - 2024

Căn cứ Kế hoạch liên tịch số 344/KHLT - GDĐT - VHTT ngày 30 tháng 12 năm 2020 giữa Trung tâm Văn hóa - Thể thao Quận 3 và Phòng Giáo dục & Đào tạo Quận 3 về công tác giáo dục thể chất và thể thao học đường tại các trường học trên địa bàn Quận 3 năm học 2021 - 2025.

Phòng Giáo dục & Đào tạo, Trung tâm Văn hóa - Thể thao cùng phối hợp ban hành Điều lệ Đại hội Thể thao học sinh Quận 3 - Hội khỏe Phù Đồng năm học 2023 - 2024.

Điều 1. Mục đích - Yêu cầu

1.1. Mục đích

- Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”; thường xuyên tổ chức tập luyện và thi đấu các môn thể thao học đường để nâng cao sức khỏe, thể chất và góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh;

- Thông qua Đại hội Thể thao học sinh Quận 3 - Hội khỏe Phù Đồng năm học 2023 - 2024 sẽ giúp cho BTC có cơ sở tuyển chọn bổ sung lực lượng cho đội tuyển thể thao học sinh Quận 3 thi đấu tại Đại hội Thể thao học sinh Thành phố Hồ Chí

Minh - Hội khỏe Phù Đổng. Đồng thời, huy động tiềm năng của các trường học trong việc chăm lo phát triển phong trào thể dục, thể thao; Tăng cường và nâng cấp cơ sở vật chất, trang thiết bị chuyên môn, đồng thời nâng cao trình độ tổ chức quản lý, chỉ đạo, điều hành của đội ngũ giáo viên, hướng dẫn viên từ cấp cơ sở trường học, quận; tăng cường sự phối hợp giữa ngành Giáo dục và Đào tạo và ngành Thể dục thể thao với các cơ quan ban ngành, đoàn thể và các tổ chức xã hội có liên quan.

1.2. Yêu cầu

- Đại hội Thể thao học sinh - Hội khỏe Phù Đổng cấp cơ sở và cấp quận phải được tổ chức an toàn, tiết kiệm và thực hiện nghiêm túc Chỉ thị 15/2002/TTg của Thủ tướng Chính phủ về chống tiêu cực trong các hoạt động TDTT và Chỉ thị 33/2006/CT-TTg của Thủ tướng Chính phủ về chống tiêu cực trong thi cử và bệnh thành tích trong giáo dục.

- Tăng cường cơ sở vật chất, sân tập, nhà tập và các trang thiết bị, dụng cụ phục vụ việc dạy và học môn thể dục; tổ chức các hoạt động thể dục, thể thao và thi đấu thể thao trong trường học.

Điều 2. Hệ thống thi đấu

Đại hội Thể thao học sinh Quận 3 - Hội khỏe Phù Đổng năm học 2023 - 2024 gồm: cấp cơ sở (trường học) và cấp quận.

2.1. Cấp trường học

- Chịu trách nhiệm thực hiện: Ban Giám hiệu nhà trường.

- Thời gian: Từ tháng 9/2023 và kết thúc trước khi Đại hội Thể thao học sinh - Hội khỏe Phù Đổng cấp quận được tổ chức.

- Đối tượng tham gia thi đấu: Các học sinh đang học tại trường.

- Công tác tổ chức:

+ BTC cấp trường do Hiệu Trưởng làm Trưởng ban và các thành viên gồm giáo viên bộ môn thể dục, các giáo viên chủ nhiệm và cán bộ phụ trách đoàn, đội.

+ Ban Giám hiệu xây dựng kế hoạch tổ chức Đại hội Thể thao học sinh - Hội khỏe Phù Đổng cấp trường từ ba (03) môn thể thao trở lên và tập trung vào các môn thể thao phát triển tại trường nhưng trong đó có ít nhất một (01) môn thể thao của Đại hội Thể thao học sinh - Hội khỏe Phù Đổng cấp quận. Căn cứ vào kết quả thi đấu để tuyển chọn đội đại biểu tham dự Đại hội Thể thao học sinh - Hội khỏe Phù Đổng cấp quận.

+ Tùy theo điều kiện thực tế, các trường có thể phối hợp với nhau để tổ chức Đại hội Thể thao học sinh - Hội khỏe Phù Đổng liên trường.

2.2. Cấp quận

- Chịu trách nhiệm: Phòng Giáo dục & Đào tạo và Trung tâm Văn hóa - Thể thao Quận 3.

- Thời gian: từ tháng 10/2023 đến trước khi tổ chức vòng chung kết cấp Thành phố của các bộ môn liên quan.

- Đối tượng: Học sinh đang học tại các trường trên địa bàn Quận 3.

- Số môn tổ chức: Đại hội Thể thao học sinh Quận 3 - Hội khỏe Phù Đổng năm học 2023 - 2024 tổ chức 18 môn thể thao, gồm: Điền kinh, Việt dã, Bơi, Bóng đá nam (cấp 3), Futsal nam (cấp 1-2), Bóng chuyền (cấp 1), Bóng rổ, Bóng ném, Bóng bàn, Cầu lông, Cờ vua, Cờ tướng, Thể dục Aerobic & Thể dục cổ động, Võ cổ truyền, Taekwondo, Vovinam, Kéo co (cấp 1).

+ Đối với các bộ môn, các nội dung thi đấu cá nhân hoặc đồng đội không có tổ chức giải cấp quận, các đơn vị trường thông báo trực tiếp đến các Trường bộ môn hoặc Phòng Nghiệp vụ thể thao của Trung tâm Văn hóa - Thể thao Quận 3 để được hỗ trợ kiểm tra tuyển chọn. Các bộ phận chuyên môn sau khi xét thấy đủ trình độ theo qui định của điều lệ sẽ hướng dẫn làm thủ tục đăng ký thi đấu cấp thành phố.

+ Tổ chức khen thưởng và trao giải sau khi kết thúc môn thi đấu; xây dựng báo cáo tổng kết Đại hội Thể thao học sinh - Hội khỏe Phù Đổng và thành lập đội đại biểu các trường tham dự Đại hội Thể thao học sinh - Hội khỏe Phù Đổng cấp thành phố.

Điều 3. Đối tượng tham dự

3.1. Đối tượng được tham dự

- Học sinh đang học tại các trường Tiểu học (TH), Trung học cơ sở (THCS), Trung học phổ thông (THPT), trường phổ thông có nhiều cấp học, khối chuyên thuộc cơ sở giáo dục đại học; Trung tâm giáo dục thường xuyên, Trung tâm giáo dục nghề nghiệp - giáo dục thường xuyên.

- Học sinh có đủ sức khỏe thi đấu môn thể thao đăng ký tham gia.

3.2. Đối tượng không được tham dự

- Học sinh là VĐV đang được đào tạo tại các trung tâm, câu lạc bộ đào tạo VĐV thuộc các bộ, ngành, địa phương (từ cấp Tỉnh/Thành phố trực thuộc Trung ương), trường năng khiếu TDTT, trường phổ thông năng khiếu TDTT đang hưởng chế độ từ ngân sách nhà nước, các tổ chức, doanh nghiệp (từ 01/01/2020 đến thời điểm diễn ra Đại hội Thể thao học sinh - Hội khỏe Phù Đổng cấp Thành phố)

- Học sinh đã đoạt huy chương tại các giải thi đấu thể thao trong nước và quốc tế do Cục Thể dục thể thao (trước đây là Tổng cục Thể dục thể thao) và các liên đoàn, hiệp hội thể thao quốc gia, quốc tế tổ chức.

- Học sinh có tiền sử bệnh tim mạch, thần kinh.

- Học sinh đang bị kỷ luật từ cảnh cáo trở lên.

Điều 4. Độ tuổi tham dự

4.1. Học sinh cấp Tiểu học: từ 07 đến 11 tuổi

- Độ tuổi 07 - 09: Sinh từ 01/01/2015 đến 31/12/2017.

- Độ tuổi 10 - 11: Sinh từ 01/01/2013 đến 31/12/2014.

4.2. Học sinh cấp THCS: từ 12 đến 15 tuổi

- Độ tuổi 12 - 13: Sinh từ 01/01/2011 đến 31/12/2012.

- Độ tuổi 14 - 15: Sinh từ 01/01/2009 đến 31/12/2010.

4.3. Học sinh cấp THPT: Từ 16 đến 18 tuổi (sinh từ ngày 01/01/2006 đến ngày 31/12/2008)

4.4. Học sinh ở cấp học dưới quá tuổi theo quy định thì được phép thi đấu ở cấp học trên liền kề, nhưng không được vượt tuổi quy định của cấp học đó. Mỗi học sinh chỉ được đăng ký thi đấu cho 01 đơn vị ở 01 cấp học và thi đấu 01 môn thể thao

Điều 5. Đăng ký tham gia thi đấu

5.1. Hồ sơ và thủ tục tham dự

- Danh sách đăng ký từng môn thể thao. Theo mẫu chung (đính kèm).
- Tất cả VĐV tham gia thi đấu bắt buộc phải mua bảo hiểm tai nạn. Các đơn vị có thể tự mua bảo hiểm nhưng phải trình giấy chứng nhận cho Ban tổ chức (BTC) từng môn trước khi tiến hành thi đấu.

5.2. Đăng ký tham gia thi đấu

- Thời gian và hồ sơ đăng ký thi đấu bằng văn bản được gửi về BTC theo điều lệ từng môn qui định.
- Nếu đăng ký qua thư điện tử thì gửi về địa chỉ: Phòng Nghiệp vụ thể thao-Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 3, email: nghepvutdtq3@yahoo.com.vn

Điều 6. Quy định về tổ chức thi đấu

- Mỗi nội dung thi đấu phải có tối thiểu 05 VĐV, 05 đôi, 05 đồng đội, 05 đội từ 03 đơn vị trường trở lên mới tổ chức thi đấu.
- Trang phục thi đấu theo quy định của từng môn.
- Đơn vị cử học sinh tham dự thi đấu chịu hoàn toàn trách nhiệm trước BTC Đại hội Thể thao học sinh Quận 3 - Hội khỏe Phù đồng năm học 2023 - 2024 về nhân sự của trường mình.
- Sau khi hoàn tất thủ tục, trường hợp không thi đấu sẽ không được trao huy chương; trường hợp nội dung thi đấu không đủ số lượng theo quy định do bị loại vì vi phạm Điều lệ, thì nội dung đó vẫn được tiến hành, số lượng huy chương vẫn được trao cho các VĐV có mặt thi đấu.

Chương II

ĐIỀU LỆ TỪNG MÔN

Điều 10. Môn Bóng đá - Futsal (ông Nguyễn Quốc Cường 0903827474)

10.1. Thời gian - Địa điểm

Nội dung	Thời gian	Địa điểm
Hạn chót đăng ký & hoàn tất hồ sơ	Thứ hai, 11g00, ngày 23/10/2023	Văn phòng TT Văn hóa - Thể thao Quận 3
Họp bốc thăm	Thứ ba, 14g30, ngày 24/10/2023	
Thời gian thi đấu khối Tiểu học, THCS	Từ ngày 30-31/10 đến 01-03/11/2023	CLB Hồ Xuân Hương
Thời gian thi đấu khối THPT	Ngày 6,8,10/11/2023	Sân Tao đàn

10.2. Đối tượng

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Mỗi trường được cử 01 đội Nam tham dự.

10.3. Loại giải - thể thức thi đấu

- Thể thức thi đấu loại trực tiếp. Hòa đá phạt luân lưu phân thắng bại.

+ Môn Futsal

- Khối Tiểu học: Luật BD 5 người (20' x 2)
- Khối THCS: Luật BD 5 người (20' x 2)

+ Môn Bóng đá

- Khối THPT: Luật BD 11 người (35' x 2)

10.4. Đăng ký - bốc thăm thi đấu

+ Môn Futsal

- Khối Tiểu học đăng ký danh sách 12 VĐV, 01 HLV có xác nhận của BGH Trường ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú. Một tấm ảnh chung toàn đội 9x12.

- Khối THCS (Lớp 6-7 & Lớp 8-9), GDTX đăng ký danh sách 12 VĐV, 01 HLV có xác nhận của BGH Trường ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú. Một tấm ảnh chung toàn đội 9x12.

+ Môn Bóng đá

- Khối THPT đăng ký danh sách 20 VĐV, 02 HLV có xác nhận của BGH trường, ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú. Một tấm ảnh chung toàn đội 9x12.

10.5. Luật và bóng thi đấu

- Áp dụng Luật FIFA.

- Thi đấu bóng số 4 (Futsal) cho khối TH, THCS. Giày thi đấu bata, giày futsal đế bằng trong nhà (Lưu ý: Không sử dụng giày sân cỏ nhân tạo đế nhúm trong thi đấu)
- Thi đấu bóng số 5 (Bóng đá) cho khối THPT.
- Các đội phải có đồng phục. Mang giày đinh bóng đá (khối THPT)

10.6. Khen thưởng và kỷ luật

- Khi có khiếu nại đúng, đội vi phạm sẽ bị xử loại và xử thua 0 - 2.
- Các đội tới trễ 15 phút sẽ bị xử thua 0 - 2.

Điều 11. Môn Bóng ném (ông Lương Thế Dũng 0913716248)

11.1. Thời gian - Địa điểm

Nội dung	Thời gian	Địa điểm
Hạn chót đăng ký & hoàn tất hồ sơ	11g30 ngày 15/11/2023	Văn phòng TT Văn hóa - Thể thao Quận 3
Họp bốc thăm	14g00 ngày 17/11/2023	
Thời gian thi đấu	Từ ngày 22/11 đến ngày 25/11/2023	CLB Hồ Xuân Hương

- Mỗi đội nộp cho BTC 01 bản danh sách gồm 1 trưởng đoàn, 01 HLV, 01 săn sóc viên (nếu có), 12 VĐV ghi rõ họ và tên, tuổi, lớp, địa chỉ cư trú có xác nhận của BGH.
- Các đội thi đấu phải có đồng phục có số áo (trước ngực và sau lưng) và có giày thi đấu.

11.2. Đối tượng

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Mỗi trường được cử 01 đội Nam và 01 đội Nữ tham dự.
- Khối TH & khối THCS (Lớp 6 - 7 & Lớp 8 - 9).

11.3. Loại giải - thể thức thi đấu

- Tùy theo số đội tham dự, BTC sẽ sắp xếp thể thức thi đấu.
- + Trong vòng bảng, thắng 1 trận được 2 điểm, thua 0 điểm, không có trận hòa, không thi đấu hiệp phụ. Nếu hòa sẽ ném 5 quả phạt đền, vẫn hòa sẽ ném tiếp từng quả quyết định.
- + Nếu 2 đội bằng điểm số sẽ căn cứ vào thương số bàn thắng bại. Nếu tiếp tục bằng nhau sẽ tính đến kết quả trận thi đấu đối kháng của 2 đội để xếp hạng.

- Thời gian thi đấu:

- + Nam & nữ khối Tiểu học: 2 hiệp - mỗi hiệp 15 phút.
- + Nam & nữ khối THCS: 2 hiệp - mỗi hiệp 20 phút.

11.4. Luật và bóng thi đấu

- Áp dụng Luật Bóng ném do Ủy ban TDTT ban hành.
- Khi có khiếu nại đúng về mặt đối tượng, đội vi phạm sẽ bị xử loại.

- Các đội đến trễ 15 phút theo giờ qui định hoặc các đội không đủ số lượng VĐV thi đấu theo quy định (từ 5 VĐV trở lên) sẽ bị xử bỏ cuộc. Tiếp tục thi đấu các trận còn lại. BTC sẽ hủy bỏ kết quả của đội đã thi đấu các trận trước đó.

- Bóng tiêu chuẩn thi đấu do Sở VH và TT TP.HCM cung cấp.

Điều 12. Môn Bóng rổ (ông Huỳnh Trí Thịnh 0938139678)

12.1. Thời gian - Địa điểm

Nội dung	Thời gian	Địa điểm
Hạn chót đăng ký & hoàn tất hồ sơ	11g30 ngày 01/11/2023	Văn phòng TT Văn hóa - Thể thao Quận 3
Họp bốc thăm	9g00 ngày 02/11/2023	
Thời gian thi đấu	Từ ngày 6/11 đến ngày 11/11/2023	CLB Hồ Xuân Hương, Trường Tiểu học Nguyễn Thái Sơn

- Mỗi đội nộp cho BTC 01 đơn xin tham dự giải , 01 bản danh sách 12 VĐV, 01 HLV ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, địa chỉ cư trú có xác nhận của BGH.

- Các đội thi đấu phải có đồng phục có số áo và có giày thi đấu.

12.2. Đối tượng

- Như quy định của Điều lệ chung.

- Mỗi đơn vị được cử 1 đội nam và 1 đội nữ cho mỗi nội dung thi đấu.

- Khối Tiểu học, khối THCS (Lớp 6 -7 & Lớp 8 - 9) và khối THPT

12.3. Loại giải - thể thức thi đấu

- Áp dụng Luật do Ủy ban TDTT ban hành.

- Tùy theo số đội tham dự, BTC sẽ sắp xếp thi đấu. Nếu thi đấu vòng tròn: thắng 3 điểm, hòa 1 điểm, thua 0 điểm. Nếu có 2 đội bằng điểm nhau, đội nào thắng trận đối kháng trực tiếp sẽ xếp hạng cao hơn.

- Khi có khiếu nại đúng, đội vi phạm sẽ bị xử loại và xử thua 0 - 20.

- Đội nào đến trễ 15 phút xem như bỏ cuộc.

12.4. Luật và bóng thi đấu

- Áp dụng Luật Bóng rổ do Ủy ban TDTT ban hành.

- Thi đấu Bóng của BTC.

Điều 13. Môn Bóng chuyền (ông Lê Văn Sỹ 0975431205)

13.1. Thời gian - Địa điểm

Nội dung	Thời gian	Địa điểm
Hạn chót đăng ký & hoàn tất hồ sơ	Trước 17g00 ngày 20/11/2023	Văn phòng TT Văn hóa - Thể thao Quận 3

Họp bốc thăm	14g00 ngày 22/11/2023	
Thời gian thi đấu khối Tiểu học	Ngày 21 và 22/11/2023	Trường TH Nguyễn Thái Sơn
Thời gian thi đấu khối THCS, THPT	Thông báo sau (nếu có đủ 5 đơn vị trường đăng ký)	Thông báo sau

- Mỗi đội nộp cho BTC 01 đơn xin tham dự giải, 01 bản danh sách 08 VĐV đối với khối Tiểu học và 01 HLV, 14 VĐV đối với THCS, THPT và 01 HLV ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, địa chỉ cư trú có xác nhận của BGH.

- Khi có khiếu nại đúng, đội vi phạm sẽ bị xử loại và xử thua 0 - 10.

- Các đội thi đấu phải có trang phục thống nhất theo Luật định. Các VĐV không được mặc quần dài khi thi đấu.

13.2. Đối tượng

- Như quy định của Điều lệ chung.

- Khối Tiểu học. Mỗi trường được cử 01 đội Nam và 01 đội Nữ tham dự.

- Riêng khối THCS, THPT nếu có đủ đội đăng ký BTC sẽ sắp xếp thi đấu sau. Khi đó các đơn vị nộp về BTC 01 đơn tham dự giải có xác nhận BGH nhà trường, 01 bản danh sách gồm 01 HLV, 12 VĐV.

13.3. Loại giải - thể thức thi đấu

- Khối Tiểu học, căn cứ theo Luật thi đấu mới nhất của Liên đoàn Bóng Chuyền Việt Nam, có thay đổi một số điều khoản cho phù hợp với khối Tiểu học.

- Tùy theo số đội tham dự, BTC sẽ sắp xếp thể thức thi đấu.

13.4. Luật và bóng thi đấu

- Luật 4 người; kích thước sân 6x12m; chiều cao lưới 1m90 cho cả nam và nữ.

- Bóng thi đấu: Mini Geru Star

Điều 14. Môn Bơi lội (ông Huỳnh Tổ Quốc 0903338664)

14.1. Thời gian - Địa điểm

Nội dung	Thời gian	Địa điểm
Hạn chót đăng ký & hoàn tất hồ sơ	17g00, ngày 8/11/2023	CLB Kỳ Đồng
Thời gian thi đấu	Tiểu học: 8g00, ngày 14/11/2023 THCS: 8g00, ngày 15/11/2023	

- Một đơn xin tham dự giải, 2 bản danh sách HLV, VĐV có xác nhận của BGH Trường ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú.

14.2. Đối tượng

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Mỗi VĐV chỉ được quyền tham gia 02 cự ly cá nhân không kể nội dung tiếp sức và mỗi đơn vị chỉ được đăng ký tối đa 02 VĐV cho 01 nội dung thi đấu.

14.3. Loại giải - thể thức thi đấu

- Thi đấu cá nhân, tiếp sức.
- Áp dụng luật thi đấu của Ủy ban TDTT Ban hành 2000.

Cấp Lớp	CỰ LY						
	Tự do	Ếch	Ngựa	Bướm	Hỗn hợp	Tiếp sức Tự do	Tiếp sức Hỗn hợp
Lớp 1-2	50 -100	50	50	50	100		
Lớp 3-4-5	50 – 100 - 200	50 -100	50 -100	50 -100	200	4 x 50	4 x 50
Lớp 6-7	50 -100 - 200	50 -100	50 -100	50 -100	200	4 x 50	4 x 50
Lớp 8-9	50 – 100 -200	50 -100	50 -100	50 -100	200	4 x 100	4 x 50

14.4. Qui định mới

- Theo quy định điều lệ Thành phố chỉ có trường nào cử học sinh tham dự giải cấp quận thì mới được tham dự thi đấu ở cấp thành phố (nếu được tuyển chọn).

Điều 15. Môn Cầu lông (cô Lâm Mỹ Hạnh 0909087137)

15.1. Thời gian - Địa điểm

Nội dung	Thời gian	Địa điểm
Hạn chót đăng ký & hoàn tất hồ sơ	17g00, ngày 18/10/2023	Văn phòng TT Văn hóa - Thể thao Quận 3
Họp bốc thăm	BTC bốc thăm	
Thời gian thi đấu	+ Khối Tiểu học: - 8g00 ngày 25/10/2023: đơn nam, đơn nữ; - 14g00 ngày 25/10/2023: đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ; + Khối THCS: - 8g00 ngày 26/10/2023: đơn nam, đơn nữ;	CLB Hồ Xuân Hương

	- 14g00 ngày 26/10/2023: đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ; + Khối THPT: 17g00 ngày 27/10/2023 Tất cả nội dung	
--	---	--

15.2. Đối tượng

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Khối Tiểu học (lớp 1-2-3 & lớp 4-5); khối THCS (lớp 6-7 & lớp 8-9); khối THPT.
- Giải có 5 nội dung: Đơn nam - Đơn nữ - Đôi nam - Đôi nữ - Đôi nam nữ.

15.3. Đăng ký - Bốc thăm thi đấu

- Một đơn xin tham dự Giải, 2 bản danh sách HLV, VĐV có xác nhận của BGH Trường ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú.
- Mỗi lứa tuổi được đăng ký :
 - + Khối Tiểu học:
 - Lớp 1 - 2 - 3: chỉ có nội dung đơn nam, đơn nữ, không có nội dung đôi, mỗi Trường đăng ký tối đa 03 VĐV nam, 03 VĐV nữ cho nội dung đơn.
 - Lớp 4 - 5: mỗi Trường đăng ký tối đa 03 VĐV nam, 03 VĐV nữ cho nội dung đơn, 02 đôi cho mỗi nội dung đôi.
 - + Khối THCS, GDTX (lớp 6 - 7 & lớp 8 - 9): mỗi Trường đăng ký tối đa 03 VĐV nam, 03 VĐV nữ cho nội dung đơn, 02 đôi cho mỗi nội dung đôi.
 - + Khối THPT, CĐ & TC nghề: mỗi Trường đăng ký tối đa 03 VĐV nam, 03 VĐV nữ cho nội dung đơn, 02 đôi cho mỗi nội dung đôi.

Lưu ý: Mỗi VĐV ở các khối chỉ được đăng ký tối đa 02 nội dung.

15.4. Loại giải - thể thức thi đấu

- Thi đấu loại trực tiếp. Riêng bán kết và chung kết thi đấu 3 ván.
- Tiểu học thi đấu 1 ván: đơn nam, đơn nữ 11 điểm - đôi 11 điểm.
- THCS (6-7) thi đấu 1 ván: đơn nam, đơn nữ 15 điểm - đôi 15 điểm.
- THCS (8-9) thi đấu 1 ván: đơn nam, đơn nữ 15 điểm - đôi 21 điểm.
- THPT thi đấu 1 ván: đơn nam, đơn nữ 21 điểm - đôi 21 điểm.

15.5. Luật và cầu thi đấu

- Áp dụng Luật Cầu Lông Thế giới BWF
- Thi đấu cầu Hải Yến.

Điều 16. Môn Cờ vua (ông Lê Phúc Trần Tú 0913931439)

16.1. Thời gian - Địa điểm

Nội dung	Thời gian	Địa điểm
Hạn chót đăng ký & hoàn tất hồ sơ	17g00 ngày 20/10/2023	Văn phòng TT Văn hóa - Thể thao Quận 3
Hộp bốc thăm	BTC bốc thăm bằng phần mềm	
Thời gian thi đấu	+ Khối Tiểu học: 8g00 ngày 22/10/2023 + Khối THCS: 13g30 ngày 22/10/2023 + Khối THPT: 8g00 ngày 29/10/2023	Trường THCS Lê Lợi (TH, THCS) Câu lạc bộ Hồ Xuân Hương (THPT)

16.2. Đối tượng

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Khối Tiểu học gồm 2 nhóm tuổi: lớp 1-2-3 (6-8 tuổi) và lớp 4-5 (9-10 tuổi).
- Khối THCS gồm 2 nhóm tuổi: lớp 6-7 và lớp 8-9.
- Mỗi đơn vị đăng ký tối đa 4 nam, 4 nữ cho mỗi nhóm tuổi.
- Khối THPT: Mỗi đơn vị đăng ký tối đa 5 nam - 5 nữ.

16.3. Loại giải - thể thức thi đấu

- Khối Tiểu học, THCS thi đấu theo thể thức loại trực tiếp.
- Khối PTTH thi đấu theo hệ Thụy Sĩ 5 ván.
- Tranh hạng Cá nhân và đồng đội (tính hạng của 3 VĐV cao nhất)
- Áp dụng Luật Cờ do Liên Đoàn Cờ Thế giới (FIDE) ban hành.

Điều 17. Môn Cờ tướng (ông Bùi Văn Hiếu 0935162803)

17.1. Thời gian - Địa điểm

Nội dung	Thời gian	Địa điểm
Hạn chót đăng ký & hoàn tất hồ sơ	17g00 ngày 01/11/2023	Văn phòng TT Văn hóa - Thể thao Quận 3
Hộp bốc thăm	BTC bốc thăm bằng phần mềm	
Thời gian thi đấu	+ Khối Tiểu học: 8g00 ngày 5/11/2023 + Khối THCS: 13g00 ngày 5/11/2023 + Khối THPT: 8g00 ngày 12/11/2023	Trường TH Nguyễn Thái Sơn (TH, THCS) Câu lạc bộ Hồ Xuân Hương (THPT)

17.2. Đối tượng

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Khối Tiểu học: lớp 1-2-3 & lớp 4-5: 04 VĐV cho mỗi nhóm tuổi nam & nữ.
- Khối THCS: lớp 6-7 & lớp 8-9: 04 VĐV cho mỗi nhóm tuổi nam & nữ.

- Khối THPT: 05 VĐV cho mỗi nhóm tuổi nam & nữ.

17.3. Loại giải - thể thức thi đấu

- Khối Tiểu học: Thi đấu loại trực tiếp cá nhân và đồng đội nam, nữ.
- Khối THCS: Thi đấu loại trực tiếp cá nhân và đồng đội nam, nữ.
- Khối THPT: Thi đấu hệ Thụy Sĩ 5 ván cá nhân và đồng đội nam, nữ.
- Tranh hạng Cá nhân và đồng đội (tính hạng của 3 VĐV cao nhất).
- Áp dụng Luật của Ủy Ban TDTT VN ban hành.

Điều 18. Môn Điền kinh (ông Đặng Minh Mẫn 0377996897)

18.1. Thời gian - Địa điểm

Nội dung	Thời gian	Địa điểm
Hạn chót đăng ký & hoàn tất hồ sơ	17g00, ngày 23/10/2023	Văn phòng TT Văn hóa - Thể thao Quận 3
Họp bốc thăm	BTC bốc thăm	
Thời gian thi đấu	Ngày 07/11 - 08/11/2023	TT TDTT Hoa Lư

- Một đơn xin tham dự giải, 2 bản danh sách HLV, VĐV có xác nhận của BGH Trường ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú.

18.2. Đối tượng

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Khối Tiểu học (lớp 3- 4 & lớp 5); khối THCS (lớp 6 - 7 & lớp 8 - 9); khối THPT.

18.3. Loại giải - thể thức thi đấu

- 01 VĐV chỉ được đăng ký tối đa 3 nội dung cá nhân (không kể tiếp sức).
- Mỗi cự ly chạy được đăng ký tối đa 03 VĐV. Riêng các cự ly nhảy cao, bật xa, nhảy xa, ném bóng đăng ký tối đa 02 VĐV.
- Các cự ly tiếp sức chỉ đăng ký 01 đội hình và phải mặc đồng phục giống nhau.
- Khối Tiểu học:
 - + Khối lớp 3 - 4: 60m, 100m, bật xa: nam & nữ
 - + Khối lớp 5: 60m, 100m, bật xa, nhảy cao, ném bóng, tiếp sức 4x50m (lớp 3-4-5), 500m: nam & nữ.
- Khối THCS:
 - + Lớp 6 - 7: 60m, 100m, 200m, 400m, nhảy xa, nhảy cao, tiếp sức 4x100m, 4x400m: nam & nữ.
 - + Lớp 8 - 9: 100m, 200m, 400m, 800m, nhảy cao, nhảy xa, tiếp sức 4x100m, 4x400m: nam & nữ, tiếp sức hỗn hợp 4x100.

- Khối THPT: 100m, 200m, 400m, nhảy xa, nhảy cao, tiếp sức 4x100m, 4x400m: nam & nữ, 4x400m.

- Áp dụng Luật Điền Kinh Việt Nam hiện hành. Số đeo do BTC cấp.

Điều 19. Môn Bóng bàn (ông Dương Ngọc Nhân 0903739181)

19.1. Thời gian - Địa điểm

Nội dung	Thời gian	Địa điểm
Hạn chót đăng ký & hoàn tất hồ sơ	16g00 ngày 25/10/2023	Văn phòng TT Văn hóa - Thể thao Quận 3
Họp bốc thăm	9g00, ngày 26/10/2023	
Thời gian thi đấu	+ Đồng đội: 08 giờ 00 ngày 29/10/2023 + Đơn: 14 giờ 00 ngày 29/10/2023	Trường TH Trương Quyền (946 Trường Sa, P.13, Q.3)

19.2. Đối tượng

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Thi đấu: đồng đội nam, đồng đội nữ, đơn nam, đơn nữ.
- Mỗi trường được cử tối đa 05 VĐV cho nội dung đồng đội và 03 VĐV cho giải đơn.

19.3. Loại giải - thể thức thi đấu

- Thể thức thi đấu loại trực tiếp.
- + Đồng đội: thi đấu 5 trận (1 đôi + 4 đơn).

Thứ tự trận đấu như sau:

- 1 – Đôi (B và C gặp Y và Z)
- 2 – A gặp X
- 3 – C gặp Z
- 4 – A gặp Y
- 5 – B gặp X

+ Cá nhân: thi đấu 03 ván thắng 02, mỗi ván 11 điểm.

19.4. Luật và bóng thi đấu

- Áp dụng Luật của Liên đoàn Bóng bàn Thế giới (ITTF).
- Thi đấu bóng Double Fish trắng, 40⁺.
- Các đội có quyền khiếu nại trước, trong và sau trận đấu.
- Các đội tới trễ 15 phút sẽ bị xử bỏ cuộc.

Điều 20. Môn Võ cổ truyền (ông Danh Ngợi 0938044954, ông Bành Huỳnh Quốc Hòa 0906724954)

20.1. Thời gian - Địa điểm

Nội dung	Thời gian	Địa điểm
Hạn chót đăng ký & hoàn tất hồ sơ	16g00 ngày 14/11/2023	CLB Hồ Xuân Hương
Thời gian cân đo	Ngày 15/11/2023, BTC hỗ trợ cân đo tại trường	
Thời gian thi đấu	08g00 ngày 16/11/2023	

20.2. Đối tượng

- Như qui định của điều lệ chung
- Thi Quyền thuật và đối kháng: từ 6 tuổi đến 15 tuổi

20.3. Hồ sơ - Trang phục thi đấu

20.3.1. Hồ sơ thi đấu: theo mẫu riêng (đính kèm)

- Đảm bảo đủ sức khỏe.
- Ảnh: 2 ảnh 3x4 gửi cùng tờ đăng ký chính thức có xác nhận của đơn vị chủ quản.
- Trực tiếp nhận hồ sơ: VS Danh Ngợi, Trưởng bộ môn Võ cổ truyền Quận 3 và Th.S Bành Huỳnh Quốc Hòa.
- Các đơn vị có thể gửi danh sách đăng ký mail: Hoavct@gmail.com.

20.3.2. Trang phục thi đấu

- Quần áo thi đấu, đai đẳng theo đúng quy định của Liên đoàn võ thuật Cổ truyền Việt Nam.
- Đối kháng:
 - + Bảo hiểm hạ bộ, bảo hộ răng (bắt buộc phải có), quần võ phục, áo cộc sát nách, băng tay, áo choàng ... của VDV do đơn vị tự trang bị.
 - + Áo giáp, găng tay, mũ (nón che đầu) do BTC trang bị (mũ che đầu có thể tự trang bị, nhưng phải được sự đồng ý của Tổng trọng tài).
 - + Trang phục đúng theo quy định của Liên đoàn võ thuật cổ truyền Việt Nam.

20.4. Loại giải - thể thức thi đấu

20.4.1. Tính chất

- Thi đấu đối kháng theo thể thức đấu loại trực tiếp.
- Mỗi trận thi đấu 3 hiệp, mỗi hiệp 1,5 phút, nghỉ giữa hiệp 1 phút.

20.4.2. Nội dung thi đấu

A. Thi đấu đối kháng

Khởi Tiểu học: Lứa tuổi 6, 7, 8 (lớp 1, 2, 3)

Hạng cân Nam

1. Hạng cân 30 kg
2. Hạng cân 32 kg
3. Hạng cân 34 kg

Hạng cân Nữ

1. Hạng cân 26 kg
2. Hạng cân 28 kg
3. Hạng cân 30 kg

4. Hạng cân 36 kg

4. Hạng cân 32 kg

Khối Tiểu học: Lứa tuổi 9, 10 (lớp 4, 5)

Hạng cân Nam

1. Hạng cân 33 kg

2. Hạng cân 36 kg

3. Hạng cân 39 kg

4. Hạng cân 42 kg

Hạng cân Nữ

1. Hạng cân 30 kg

2. Hạng cân 33 kg

3. Hạng cân 36 kg

4. Hạng cân 39 kg

Khối THCS: Lứa tuổi 11, 14 (lớp 6,7,8,9)

Hạng cân Nam

1. Hạng cân 39 kg

2. Hạng cân 42 kg

3. Hạng cân 45 kg

4. Hạng cân 48 kg

5. Hạng cân 51 kg

6. Hạng cân 54 kg

Hạng cân Nữ

1. Hạng cân 36 kg

2. Hạng cân 39 kg

3. Hạng cân 42 kg

4. Hạng cân 45 kg

- Các VĐV phải cân xác định trọng lượng trước khi bốc thăm, xếp lịch thi đấu (các VĐV khi cân đo phải mặc trang phục thi đấu). VĐV đăng ký ở hạng cân nào thì tham gia cân ở hạng cân đó, trường hợp thừa cân sẽ được đăng ký thi đấu lên hạng cân trên liền kề nếu ở hạng cân đó đơn vị chưa có VĐV đăng ký.

B. Thi quyền và đối luyện

* **Quyền qui định (nội dung chính):** tranh giải cá nhân, đôi và đồng đội (3 VĐV) đồng đội (4 VĐV), đồng đội (5 VĐV), đồng đội (6 VĐV), đồng đội (7 VĐV) cho cả nam, nữ:

- Cấp 1:

+ Bài quyền 27 động tác (cá nhân Nam, Nữ)

+ Bài quyền 27 động tác (đôi)

+ Bài quyền 27 động tác (đồng đội 3VĐV)

+ Bài quyền 27 động tác (đồng đội 4 VĐV)

+ Bài quyền 27 động tác (đồng đội 5 VĐV)

+ Bài quyền 27 động tác (đồng đội 6 VĐV)

+ Bài quyền thần đồng (cá nhân Nam, Nữ)

+ Bài quyền thần đồng (2 VĐV)

+ Bài quyền thần đồng (đồng đội 3 VĐV)

+ Bài quyền thần đồng (đồng đội 4VĐV)

- Cấp 2:

+ Bài quyền 36 động tác (cá nhân Nam, Nữ)

- + Bài quyền 36 động tác (đồng đội 3 VĐV)
- + Bài quyền 36 động tác (đồng đội 4 VĐV)
- + Bài quyền 36 động tác (đồng đội 5 VĐV)
- + Bài quyền 36 động tác (đồng đội 6 VĐV)

20.5. Luật thi đấu

- Thi đấu theo Điều luật Võ thuật cổ truyền do Ủy ban TDTT ban hành năm 2002 và sửa chữa bổ sung năm 2009, đã có luật mới năm 2016.

Điều 21. Môn Thể dục Aerobic, Aerobic dance, Thể dục cổ động (cô Bé Thị Bền 0909376477)

21.1. Đối tượng

- Như quy định của Điều lệ chung.

21.2. Thời gian - Địa điểm

- Một đơn xin tham dự giải, 01 bản danh sách HLV, VĐV có xác nhận của BGH Trường ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú.

Nội dung	Thời gian	Địa điểm
Hạn chót đăng ký & hoàn tất hồ sơ	14g00 ngày 24/11/2023	Văn phòng TT Văn hóa - Thể thao Quận 3
Họp bốc thăm	BTC bốc thăm	
Thời gian thử sân	7g30 ngày 27 và 28/11/2023	CLB Hồ Xuân Hương
Thời gian thi đấu	7g30 ngày 29 và 30/11/2023	

21.3. Loại giải - thể thức thi đấu

- Thi đấu tập thể theo mỗi cấp. Mỗi đơn vị được đăng ký từ 10 VĐV trở lên.

- Khối Tiểu học (lớp 1-2-3, lớp 4-5) có 3 nội dung thi đấu gồm:

- + Bài tự chọn: 10 - 12 VĐV và 2 VĐV dự bị.
- + Bài quy định: 8 VĐV chính thức và 2 VĐV dự bị.
- + Bài thể dục cổ động: 16 - 20 VĐV (3 dự bị).
- + Thời gian thi đấu: 02 phút +/- 10 giây
- + Tháp liên kết: 1 tháp
- + Đội hình tối thiểu: Tiểu học (3 đội hình)

- Khối THCS (lớp 6-9) có 3 nội dung thi đấu gồm:

- + Bài tự chọn: 10 - 12 VĐV và 2 VĐV dự bị.
- + Bài quy định: 8 VĐV chính thức và 2 VĐV dự bị.
- + Aerobic dance: 8 VĐV 2 dự bị (Thời gian 1 phút 30 giây)

- + Khuyến khích có nhiều VĐV nam và sử dụng nhạc Việt Nam.
- + Thời gian thi đấu dành cho bài quy định và tự chọn: (02 phút +/- 10 giây)
- + Tháp liên kết: 2 tháp
- + Đội hình tối thiểu: 4 đội hình

- Khôi THPT (lớp 10-12) có 3 nội dung thi đấu gồm:

- + Bài tự chọn: 10 - 12 VĐV và 2 VĐV dự bị.
- + Aerobic Dance: 8 VĐV2 dự bị (Thời gian 1 phút 30 giây)
- + Thể dục Cổ động: 16 - 20 VĐV (3 dự bị)
- + Tháp liên kết: 3 tháp
- + Thời gian thi đấu dành cho bài tự chọn: 03 phút +/- 10 giây
- + Đội hình tối thiểu: 5 đội hình

21.4. Luật thi đấu

- Đánh giá bài thi theo luật chấm điểm Thể dục Aerobic TTHS do Liên đoàn Thể dục Việt Nam ban hành năm 2015 và phụ lục điều chỉnh năm 2017 dành riêng cho giải TTHS Thành phố.

- Trường hợp hai đội bằng điểm sẽ căn cứ vào các điểm theo thứ tự như sau để xếp hạng: Điểm thực hiện - cấu trúc - Tổng thể bài thi - Tháp.

- Ghi chú: các trường có nhu cầu về bài qui định, về HLV hoặc băng đĩa xin liên hệ bộ môn Thể dục TT VH-TT Quận 3 (gặp cô Bé Thị Bền).

Điều 22. Môn Kéo co Khôi Tiểu học (ông Lương Thế Dũng 0913716248)

22.1. Đối tượng

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Mỗi đơn vị được đăng ký 01 đội nam, 01 đội nữ và 02 đội hỗn hợp. Mỗi đội gồm 01 HLV, 13 VĐV bao gồm 08 VĐV chính thức và 05 VĐV dự bị.
- Mỗi đơn vị nộp cho BTC 01 đơn xin tham dự giải, 01 bản danh sách VĐV, HLV ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, địa chỉ cư trú có xác nhận của BGH.
- Các đội thi đấu phải có đồng phục và có giày thi đấu.

22.2. Thời gian - Địa điểm

Nội dung	Thời gian	Địa điểm
Hạn chót đăng ký & hoàn tất hồ sơ	17g00 ngày 25/10/2023	CLB Hồ Xuân Hương
Thời gian cân đo	7g30 ngày 28/10/2023	
Thời gian thi đấu	9g00 ngày 28/10/2023	

22.3 Loại giải - Thể thức thi đấu

- Hạng cân 380kg nam, 360kg nữ và hạng cân 350kg, 370kg hỗn hợp nam nữ.
- Áp dụng Luật thi đấu Kéo co hiện hành. BTC sẽ quyết định phương thức thi đấu tùy theo số lượng đội đăng ký tham dự.
- Thi đấu thể thức vòng tròn 2 hiệp tính điểm: đội thắng 3 điểm, hòa 1 điểm, thua 0 điểm, bán kết và chung kết thi đấu loại trực tiếp 3 ván thắng 2. Đội nào bỏ cuộc sẽ bị xử thua 0-2 “không kéo” cho mỗi hiệp.
- Xếp hạng: căn cứ vào tổng số điểm của mỗi đội để xếp hạng. Nếu có từ 2 đội trở lên bằng điểm nhau sẽ tính kết quả của các trận đấu giữa các đội đó theo thứ tự:
 - + Trọng lượng đội nhẹ hơn xếp hạng trên.
 - + Số ván thắng nhiều hơn xếp hạng trên.
- Các trận đấu được tiến hành khi có đủ 08 VĐV. Các hiệp sau nếu có 7 VĐV vẫn được tiến hành thi đấu, nếu chỉ còn 06 VĐV thì sẽ bị xử thua 0-2 “không kéo” cho mỗi hiệp.
- Các đội được phép thay 01 VĐV cho mỗi trận đấu. VĐV thay vào phải có trọng lượng nhỏ hơn hoặc bằng với VĐV thay ra.

Điều 23. Môn Taekwondo (bà Cao Thị Huệ 0908804616)

23.1. Đối tượng

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Mỗi đơn vị được đăng ký 02 VĐV cho mỗi hạng cân thi đấu đối kháng và 01 tiết mục cho mỗi thể loại thi quyền theo từng cấp học.

23.2. Thời gian - Địa điểm

Nội dung	Thời gian	Địa điểm
Hạn chót đăng ký & hoàn tất hồ sơ	16g00 ngày 14/11/2023	CLB Hồ Xuân Hương
Thời gian cân đo	13g00 - 16g00, ngày 18/11/2023	
Thời gian thi đấu	8g30 ngày 19/11/2023	

23.3. Loại giải - Thể thức thi đấu

Nội dung đối kháng cá nhân nam, nữ:

- a) Tiểu học nam: không quá 22kg, 24kg, 26kg, 28kg, 30kg, 32g, 34kg, 36kg, 38kg, trên 38kg.
- b) Tiểu học nữ: không quá 22kg, 24kg, 26kg, 28kg, 30kg, 32g, 34kg, 36kg, 38kg, trên 38kg.
- c) Trung học cơ sở nam: không quá 33kg, 37kg, 41kg, 45kg, 49kg, 53kg, 57kg, 61kg, 65kg. trên 65kg.

d) Trung học cơ sở nữ: không quá 29kg, 33kg, 37kg, 41kg, 44kg, 47kg, 51kg, 55kg, 59kg, trên 59kg.

e) Trung học phổ thông nam: không quá 45kg, 48kg, 51kg, 55kg, 59kg, 63kg, 68kg, 73kg, 78kg, trên 78kg.

f) Trung học phổ thông nữ: không quá 42kg, 44kg, 46kg, 49kg, 52kg, 55kg, 59kg, 63kg, 68kg, trên 68kg.

Nội dung quyền:

Quyền Tiêu Chuẩn:

- Tiểu học: Vòng loại: Taegeuk 3, 4 - Chung kết: Taegeuk 5, 6.

- Trung học cơ sở: Vòng loại: Taegeuk 5, 7 - Chung kết: Taegeuk 6,8.

- Trung học phổ thông: Vòng loại: Taegeuk 5, Keumgang 8 - Chung kết: Taegeuk 6, Koryo

23.4. Điều kiện tham dự

- VĐV có trình độ đai đồ cấp 4 trở lên, có đủ sức khỏe cũng như không vi phạm điều lệ của Liên đoàn Taekwondo.

- VĐV phải mặc võ phục đúng quy cách, sạch, gọn, phải có bảo hộ tay chân, bảo hộ hạ bộ; bảo hộ bàn tay bàn chân (nếu có) theo đúng quy định chuyên môn và luật thi đấu, móng tay, móng chân cắt ngắn, không mang trang sức khi thi đấu

- HLV, sẵn sóc viên phải mặc quần áo thể thao, mang giày thể thao khi làm nhiệm vụ.

Điều 24. Môn Việt dã (ông Đặng Minh Mẫn 0377996897)

24.1 Đối tượng

- Như quy định của Điều lệ chung.

- Khối Tiểu học; khối THCS, GDTX (lớp 6 -7 & lớp 8 - 9); khối THPT.

24.2. Thời gian – Địa điểm

Nội dung	Thời gian	Địa điểm
Hạn chót đăng ký & hoàn tất hồ sơ	17g00 ngày 03/01/2024	CLB Hồ Xuân Hương
Họp bốc thăm	BTC bốc thăm	
Thời gian thi đấu	Ngày 06/01/2024	

- Một đơn xin tham dự giải, 2 bản danh sách HLV, VĐV có xác nhận của BGH Trường ghi rõ họ tên, ngày tháng năm sinh, lớp, trường, địa chỉ cư trú.

- Đăng ký tối đa 10 VĐV nam và 10 VĐV nữ thi cá nhân.

24.3. Loại giải - thể thức thi đấu: Cá nhân và đồng đội

- Khối Tiểu học: chạy 600m

- Khối THCS và THPT: chạy 2000m

24.4. Xếp hạng

- Tính thứ hạng cá nhân Nhất, Nhì, Ba và 3 hạng khuyến khích hạng 4, 5, 6 (hạng khuyến khích không trao thưởng huy chương). Đồng đội tính theo điểm để xếp Nhất, Nhì, Ba.

- Lấy 30 người về đầu của mỗi cấp để tính điểm đồng đội. Người về nhất 30 điểm, về nhì 29 điểm,... về thứ 30 tính 1 điểm; Đội nào có số điểm cao hơn sẽ được xếp hạng trên. Nếu có nhiều Đội bằng điểm nhau thì Đội nào có VĐV về đầu đạt thứ hạng cá nhân cao hơn sẽ được xếp hạng cao hơn.

Điều 25. Môn Vovinam (ông Nguyễn Ngọc Hải 038770824)

25.1. Đối tượng

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Khối Tiểu học (lớp 1-2-3-4-5); khối THCS (lớp 6-7-8-9); khối THPT.

25.2. Thời gian - Địa điểm

Nội dung	Thời gian	Địa điểm
Hạn chót đăng ký & hoàn tất hồ sơ	17g00 ngày 20/11/2023	CLB Hồ Xuân Hương
Họp bốc thăm	8g00 ngày 22/11/2023	
Cân đo	7g00 ngày 12/12/2023	
Thời gian thi đấu	8g00 ngày 12/12/2023	

25.3. Loại giải - thể thức thi đấu

25.3.1. Thi đối kháng:

a. Tiểu học

- Nam: dưới 32kg, 34kg, 36kg, 38kg, 40kg, 42kg, 45kg.
- Nữ: dưới 32kg, 34kg, 36kg, 38kg, 40kg, 42kg, 45kg.

b. THCS

- Nam: dưới 36kg, 39kg, 42kg, 45kg, 48kg, 51kg, 54kg, 57kg, 60kg, 64kg.
- Nữ: dưới 36kg, 39kg, 42kg, 45kg, 48kg, 51kg, 54kg, 57kg, 60kg.

c. THPT

- Nam: 42kg, 45kg, 48kg, 51kg, 54kg, 57kg, 60kg, 63kg.
- Nữ: 42kg, 45kg, 48kg, 51kg, 54kg, 57kg, 60kg.

25.3.2. Thi quyền:

a. Khối Tiểu học:

- Đơn luyện nam: Thập tự quyền.

- Đơn luyện nữ: Thập tự quyền.
- Quyền đồng đội nam: Long hổ quyền (mỗi đội gồm 03 VĐV, bài thi kết hợp với nhạc nền thiếu nhi Việt Nam - tự chọn).
- Quyền đồng đội nữ: Thập tự quyền (mỗi đội gồm 03 VĐV, bài thi kết hợp với nhạc nền thiếu nhi Việt Nam - tự chọn).
- Võ nhạc Vovinam đồng đội nam: mỗi đội gồm 10 VĐV.
- Võ nhạc Vovinam đồng đội nữ: mỗi đội gồm 10 VĐV.

b. Khối THCS:

- Đơn luyện nam: Tứ trụ quyền
- Đơn luyện nữ: Long hổ quyền
- Song luyện nam: Song luyện 1
- Song luyện nữ: Song luyện 1
- Quyền đồng đội nam: Long hổ quyền (mỗi đội gồm 03 VĐV, bài thi kết hợp với nhạc nền Việt Nam - tự chọn)
- Quyền đồng đội nữ: Thập tự quyền (mỗi đội gồm 03 VĐV, bài thi kết hợp với nhạc nền Việt Nam - tự chọn)
- Võ nhạc Vovinam đồng đội nam: mỗi đội gồm 10 VĐV
- Võ nhạc Vovinam đồng đội nữ: mỗi đội gồm 10 VĐV

c. Khối THPT:

- Đơn luyện nam : Ngũ môn quyền
- Đơn luyện nữ: Long hổ quyền

25.4. Quy định bài thi Võ nhạc

- Nội dung bài thi: nhạc và thời gian thi đấu: Theo bài mẫu do Sở Giáo dục và Đào tạo TP.HCM ban hành tháng 11/2017.

- Cấu trúc bài thi:

+ Cấu trúc bài thi đấu là các động tác quy định bắt buộc theo bài Võ nhạc Vovinam do Sở Giáo dục và Đào tạo TP.HCM ban hành.

+ Được quyền xây dựng: mở đầu, đội hình di chuyển, động tác phối hợp, tháp, và kết thúc theo đúng thứ tự các động tác trong bài mẫu ban hành.

25.5. Quy định chuyên môn

- Đối kháng: Thi đấu xếp hạng 1, 2, 3 trong từng hạng cân nam, nữ theo thể thức đối kháng loại trực tiếp 1 lần thua.

- Thi quyền: Tranh giải 1, 2, 3 các nội dung đơn luyện, đôi (song luyện), đồng đội (đòn chân tấn công nam, đa luyện, quyền đồng đội).

+ **Khối Tiểu học:** Ở nội dung đơn luyện nam, đơn luyện nữ, quyền đồng đội nam, quyền đồng đội nữ, võ nhạc đồng đội nam, võ nhạc đồng đội nữ các đơn vị được đăng ký cả 06 nội dung thi đấu.

+ **Khối THCS:** đơn luyện (nam, nữ) có 02 bài thi, mỗi đơn vị chỉ được đăng ký tham gia 01 bài (tay không hoặc binh khí). Ở nội dung song luyện nam, song luyện nữ, quyền đồng đội nam, quyền đồng đội nữ, võ nhạc đồng đội nam, võ nhạc đồng đội nữ, các đơn vị được đăng ký cả 06 nội dung thi đấu.

+ **Khối THPT:** được tham dự tất cả các nội dung

- VĐV phải có trình độ chuyên môn từ Lam đai nhất cấp trở lên. Thẻ chuyên môn do Hội Việt Võ Đạo TP.HCM cấp (từ Lam đai tam cấp trở xuống) hoặc do Liên đoàn Vovinam Việt Nam cấp (từ Hoàng đai trở lên);

- Các huấn luyện viên, săn sóc viên có tên trong danh sách đăng ký của đơn vị nào chỉ được quyền chỉ đạo đơn vị đó.

- Trọng tài làm nhiệm vụ do Sở Văn hóa và Thể thao TP.HCM phối hợp với Hội Việt Võ Đạo Thành phố điều động.

- Thi đấu theo Luật thi đấu Vovinam do Tổng cục Thể dục thể thao ban hành năm 2013 và Thông báo số 16-15/TB-LĐ.VVNVN ngày 25/5/2015 của Liên đoàn Vovinam Việt Nam.

25.6. Qui định trang phục thi đấu

- Các nhóm tuổi thi đấu: tự trang bị võ phục đai màu xanh, riêng bảo hộ tay chân, bảo vệ hạ bộ, găng, giáp, mũ bảo hộ ... của VĐV do BTC trang bị.

- VĐV tự trang bị võ phục đúng quy cách (không mang tên Quốc gia, tỉnh, thành, ngành sau lưng, không mang cờ Quốc gia và các loại cờ, logo ngoài quy định trên võ phục), tóc sạch gọn, móng tay, móng chân cắt ngắn, không mang trang sức khi thi đấu.

- Huấn luyện viên và săn sóc viên phải mặc trang phục (quần thể thao + áo thun), mang giày thể thao khi làm nhiệm vụ.

Chương III

KHIẾU NẠI - KỶ LUẬT - KHEN THƯỞNG

Điều 26. Khiếu nại

26.1. Khiếu nại về chuyên môn, kỹ thuật

- Chỉ có HLV (hoặc giáo viên hướng dẫn đăng ký HLV trong biên bản) mới có quyền khiếu nại, khiếu nại bằng văn bản nộp về Ban Trọng tài khi xảy ra sự việc (trong 15 phút). Các khiếu nại về chuyên môn, kỹ thuật do Ban Trọng tài phối hợp cùng BTC môn thi đó xử lý, giải quyết tại chỗ. Ban Trọng tài cuộc thi phải giải quyết trước khi buổi thi đấu kết thúc.

- Mọi cá nhân, đơn vị có liên quan phải chấp hành các quyết định của Ban Trọng tài cuộc thi về những vấn đề khiếu nại. Nếu thấy chưa thỏa đáng có quyền khiếu nại lên BTC Đại hội cấp quận, nhưng không được cố tình kéo dài cuộc thi hoặc bỏ cuộc.

26.2. Khiếu nại về nhân sự

- Chỉ có HLV (hoặc giáo viên hướng dẫn đăng ký HLV trong biên bản) gửi văn bản khiếu nại về BTC cuộc thi; trường hợp chưa đủ điều kiện xử lý ngay, nhân sự bị khiếu nại vẫn đủ điều kiện dự thi, BTC sẽ bảo lưu để thẩm tra và xử lý sau (chậm nhất 5 ngày sau khi giải thi đấu từng môn kết thúc) và thông báo lại với đơn vị có đơn khiếu nại.

- Đối với đơn vị khi có khiếu nại, VĐV bị khiếu nại phải xuất trình học bạ, giấy khai sinh, hộ khẩu hoặc CCCD (khởi THPT) nếu có. Nếu đơn vị không xuất trình đầy đủ hồ sơ theo thời gian quy định coi như không hợp lệ và sẽ bị xử loại.

Điều 27. Khen thưởng

- BTC Đại hội Thể thao học sinh Quận 3 - Hội khỏe Phù Đổng năm học 2023 - 2024 sẽ trao huy chương đạt hạng 1, 2, 3 và đồng hạng theo Luật thi đấu từng môn.

- Các VĐV, đội của các trường đạt các thứ hạng cao trong từng môn thi đấu sẽ được các bộ môn của Trung tâm Văn hóa - Thể thao Quận 3 tập trung tập luyện, kiểm tra và tuyển chọn. Thành lập các đội tuyển Quận tham dự Đại hội Thể thao học sinh - Hội khỏe Phù Đổng TP.HCM năm học 2023 - 2024 theo quy định điều lệ riêng của từng môn thi đấu cấp Thành phố. Các VĐV được triệu tập nếu không lên tập trung kiểm tra, tuyển chọn sẽ bị loại và bộ môn sẽ đề nghị thay thế bằng các VĐV khác.

- Thành tích của các VĐV của các trường đại diện Quận 3 tham dự Đại hội Thể thao học sinh - Hội khỏe Phù Đổng TP.HCM năm học 2023 - 2024 sẽ được công nhận là thành tích của trường ở cấp thành phố.

Điều 28. Điều khoản khác và Thẩm quyền sửa điều lệ

- Các đơn vị hay cá nhân VĐV nào vi phạm các quy định của BTC và điều lệ giải, tùy theo mức độ sẽ bị xử lý:

+ Nếu vi phạm điều lệ giải (về mặt đối tượng), nhà trường sẽ không được xét thi đua trong Đại hội Thể thao học sinh Quận 3 - Hội khỏe Phù Đổng năm học 2023 - 2024.

+ Các VĐV, lãnh đội có lời lẽ khiếm nhã, hành vi phản thể thao đối với VĐV đội bạn, BTC, trọng tài trước, trong và sau trận đấu đều sẽ bị truất quyền thi đấu và thông báo mức độ kỷ luật về BGH nhà trường.

- Chỉ có BTC Đại hội Thể thao học sinh Quận 3 - Hội khỏe Phù Đổng năm học 2023 - 2024 mới được quyền bổ sung hoặc sửa đổi Điều lệ khi xét thấy cần thiết.

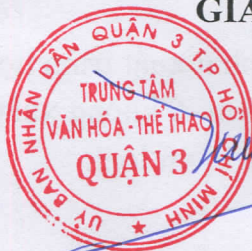
Mọi thắc mắc xin vui lòng liên hệ trực tiếp để được hướng dẫn thêm:

- Ông Trần Đông Phương - Chuyên viên Phòng Giáo dục & Đào tạo Quận 3:
0903.648015 - Email: tdphuong.q3@tphcm.gov.vn - Phòng Giáo dục & Đào tạo Quận
3: 028.38398887

- Ông Lương Thế Dũng - Phó phòng Nghiệp vụ Thể thao, Trung tâm Văn hóa -
Thể thao Quận 3: 0913716248 - Email: ltd.suri@gmail.com

- Các trường bộ môn phụ trách (đã có danh sách và số điện thoại trong điều lệ này).

TRUNG TÂM VĂN HÓA - THỂ THAO
GIÁM ĐỐC



Nguyễn Văn Cường

PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO
TRƯỞNG PHÒNG



Phạm Đăng Khoa

Nơi nhận :

- Sở Văn hóa và Thể thao TP;
- Phòng Quản lý TDTT Sở VH&TT TP;
- Ban chỉ đạo ĐH TTTHS Q3 - HKPD NH 2023-2024;
- Phòng VH TT Q3;
- Các trường TH, THPT, THCS, GDTX, CĐ&TCN;
- Các phòng chức năng, bộ môn có liên quan;
- Lưu VP./.

TRƯỜNG : _____
QUẬN BA

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Quận 3, ngày tháng năm 2023

**DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THAM DỰ ĐẠI HỘI THỂ THAO HỌC SINH
HỘI KHỎE PHÙ ĐỒNG QUẬN 3 NĂM HỌC 2023 - 2024**

MÔN : _____

Stt	Tên vận động viên	Ngày, tháng, năm sinh	Nơi sinh	Lớp	Địa chỉ	Nội dung đăng ký thi đấu
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Ghi chú : các trường đăng ký từng môn riêng biệt, để thuận tiện
cho ban tổ chức trong việc cập nhật và bốc thăm thi đấu.

- Tên và số điện thoại liên lạc của giáo viên phụ trách :

BAN GIÁM HIỆU TRƯỞNG

(Ký tên & đóng dấu)